



L'hypnose SAJECE a été créée en 2009. Elle est une méthode douce d'hypnose où votre inconscient a la possibilité de faire une mise à jour de tous vos programmes.

C'est votre inconscient qui choisira ce qu'il y a de mieux pour vous, et même si vous venez avec une demande particulière, peut-être choisira t'il aussi de travailler sur d'autres points dont vous ne m'aurez pas parlés.

L'objectif c'est que vous soyez le plus heureux possible.

Et pour cela, nous allons faire un voyage dans le temps, afin de retourner aux origines émotionnelles de chaque point.

L'idée c'est d'aller remplacer des briques de souffrances par des briques de confiance, dans la construction du mur de votre vie. Et bien souvent, ce sont les premières briques qui ont besoin de ce remplacement.

Une séance dure 1 heure, dont 40 minutes les yeux fermés.

Vous n'êtes pas endormi. Vous entendez tout, mais dans un état de conscience modifié. C'est à dire, que vous avez un pied dans la réalité et un autre dans l'imaginaire des histoires racontées.

Votre inconscient, avec son tamis, ne garde que ce qui peut l'aider. Il agira ensuite dans les nuits d'après, et ce pendant environ 3 semaines pour tout reprogrammer.

Pour qu'une séance soit efficace, il est essentiel que vous ayez confiance en moi. Que vous sentiez que je veux vous aider de tout mon cœur...

Source : <https://hypnotherapie-cholet.vpweb.fr/>